



ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ
Κωστοπούλου Θωμά

Λάρισα
Απρίλιος 2017

Εκπαίδευση

- Πτυχίο ΒΙΒΕ Σχολή Ευκλείδης Θεσσαλονίκης 1990-1992 (Βαθμολογία 19 και 12/13).
- Πτυχίο ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ Σχολή ΣΕΥΠ ΤΕΙ Θεσσαλονίκης 1993-1998 (Βαθμολογία “Λία καλώς”).
- Μεταπτυχιακό δίπλωμα ειδίκευσης του τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού και του τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με τίτλο «Άσκηση Εργοσπιρομετρία και Αποκατάσταση (Βαθμολογία “Λία καλώς”).

Επαγγελματική εμπειρία

- 01/10/1997-31/4/1998 Νοσοκομείο Γεννηματάς Θεσσαλονίκης. Φυσικοθεραπεία-Αποκατάσταση Κακώσεων Βραχιόνιου Πλέγματος σε παιδιά και ενήλικες.
- 2000-2008 Βοηθός Ιατρικών –Βιολογικών εργαστηρίων στο ΠΓΝ Λάρισας.
- 2002-2008 Παρασκευάστρια Ηλεκτροφορήσεων Πρωτεϊνών ορού– ούρων Βιοχημικού Τμήματος ΠΓΝ Λάρισας.
- 2009-2011 Φυσικοθεραπεύτρια Χειρουργικού Τομέα ΠΓΝ Λάρισας.
- 2011-έως σήμερα Φυσικοθεραπεύτρια Παν. Νευροχειρουργικής Παν. Νευρολογικής με εξειδίκευση στους ενήλικες με νευρολογικές παθήσεις κατόπιν συμμετοχής στο πρόγραμμα “ The Bobath Concept Assessment and Treatment of ADULTS with NEUROLOGICAL CONDITIONS.
- 2013 εως σήμερα Φυσικοθεραπεύτρια επίσης της Παν. Αγγειοχειρουργικής Παν. ΩΡΛ, Παν. Δερματολογικής και Παν Οφθαλμολογικής κλινικής του ΠΓΝ Λάρισας.
- 21/11/2011-23/12/2011 Θεραπευτήριο Χρονίων Παθήσεων Αριστεύς Αμπελώνα Λάρισας.

Ξένες Γλώσσες

CERTIFICATE TOIEC (Test of INTERNATIONAL **ENGLISH** COMMUNICATION)

με βαθμολογία **740/995** της Ελληνοαμερικανικής Ένωσης.

Γνώσεις υπολογιστή

- International Diploma in IT Skills of CAMBRIDGE in
- WORD
- EXCEL
- INTERNET
- POWER POINT
- WINDOWS Διαχείριση Αρχείων
- ACCESS– Βάσεις Δεδομένων

Διακρίσεις

ΕΥΦΗΜΟΣ ΜΝΕΙΑ από τον διοικητή ΠΓΝ Λάρισας ΕΥΡΙΠΙΔΗ ΧΑΡΜΑΝΗ ως αναγνώριση για την καλή συνεργασία το ομαδικό πνεύμα, τη συλλογική προσπάθεια, τον σεβασμό, την προσφορά στον πάσχοντα συνάνθρωπο και στο περιβάλλον.

Δημοσιεύσεις σε διεθνή ιατρικά περιοδικά

Urine Levels of Catecholamines in Greek Children With Obstructive Sleep-Disordered Breathing

Pediatric Pulmonology 44:38-45 (2009)Original Articles.

Athanasios G.Kaditis md, Emmanouel I. Alexopoulos md ,Eleni Damani md, Fotini Hatzi md ,Konstantinos Chaidas md, **Thomas Kostopoulou BSc**, Arhontia Tzigeroglou BSc and Konstantinos Gourgoulianis md

Δημοσιεύσεις

- Παρουσίαση με τίτλο “**Δεξιά Ημιπληγία Αριστερή ημιπληγία τόσο ίδιες τόσο διαφορετικές «Μεταφορές Ασθενών** ».Εκπαιδευτικό Σεμινάριο The Bobath Concept Αξιολόγηση και Θεραπεία Ενηλίκων με Νευρολογικές παθήσεις στο Κέντρο Αποκατάστασης ΑΡΩΓΗ EUROMEDICA Θεσσαλονίκης.
- Εγχειρίδιο ενημέρωσης ασθενών και συνοδών με τίτλο “**Πρόληψη Συνδρόμου Επώδυνου Ωμου σε Ασθενείς με Ημιπληγία**” σε συνεργασία με την Πανεπιστημιακή Νευροχειρουργική και Πανεπιστημιακή Νευρολογική κλινική του ΠΓΝΛ.
- Εγχειρίδιο ενημέρωσης ασθενών και συνοδών με τίτλο “**Πρόληψη Επιπλοκών κατάκλισης**” σε συνεργασία με την Παν. Νευροχειρουργική και Παν. Νευρολογική κλινική του ΠΓΝΛ.

- Εγχειρίδιο ενημέρωσης ασθενών και συνοδών με τίτλο **“Πολλαπλή σκλήρυνση και Φυσικοθεραπεία στο πρώιμο στάδιο”** σε συνεργασία με την Παν. Νευρολογική κλινική του ΠΓΝΛ.
- Εγχειρίδιο ενημέρωσης ασθενών και συνοδών με τίτλο **“Κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις και Φυσικοθεραπεία”** σε συνεργασία με την Παν. Νευροχειρουργική του ΠΓΝΛ.

Εθελοντική Εργασία

- Συμμετοχή στην πολυπαραγοντική **Ομάδα Αποκατάστασης εξωτερικών ασθενών με ΧΑΠ** (Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια) της Παν. Πνευμονολογικής του ΠΓΝ Λάρισας.

Επιμόρφωση

- **Βεβαίωση παρακολούθησης προγράμματος δια βίου Εκπαίδευσης Ενηλίκων**, του Υπουργείου Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων, Γενική Γραμματεία Εκπαίδευσης Ενηλίκων Ινστιτούτο Διαρκούς εκπαίδευσης ενηλίκων, σχολή γονέων διάρκειας 40 ωρών από τις 16 Φεβρουαρίου 2005 έως τις 20 Απριλίου 2005.
- **ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΣΤΗΝ ΑΠΟΚΤΗΣΗ ΒΑΣΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΣΤΙΣ ΝΕΕΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ”-ΗΡΩΝ** από το Ινστιτούτο Διαρκούς Εκπαίδευσης Ενηλίκων της Γενικής Γραμματείας εκπαίδευσης Ενηλίκων Υπουργείο Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων) Το πρόγραμμα ήταν διάρκειας 50 ωρών πραγματοποιήθηκε από τις 25/02/2006 έως τις 4/04/2006.
- **ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΛΕΙΩΝ ΣΤΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗ, ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ”** ΒΕΒΑΙΩΣΗ συμμετοχής στο επιμορφωτικό σεμινάριο συνολικής διάρκειας 30 ωρών της ΕΣΔΥ (2008 Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας)
- **“ΒΑΣΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ ΖΩΗΣ & ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΝΙΓΜΟΝΗΣ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ”** ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ συμμετοχής στο κλινικό φροντιστήριο Λάρισα 8-9 Μαΐου 2010
- Βεβαίωση Πιστοποίησης συμμετοχής στο επιμορφωτικό πρόγραμμα του ΕΚΔΔΑ (Εθνικό Κέντρο Δημόσιας Διοίκησης και Αυτοδιοίκησης) με τίτλο **“ΔΙΑΧΕΙΡΗΣΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ”** και διάρκεια 35 ώρες. Το σεμινάριο πραγματοποιήθηκε στην Θεσσαλονίκη και από τις 26/11/12 έως 30/11/12.
- **THE BOBATH Concept The Assessment and Treatment of ADULTS with neurological conditions.Εξειδίκευση στην Αξιολόγηση και Θεραπεία Ενηλίκων με Νευρολογικές Παθήσεις Αναγνωρισμένο από την IBITA INTERNATIONAL BOBATH INSTRUCTORS ASSOCIATION** (Διάρκεια επιμόρφωσης: πενήνθημερα 110 ώρες στη Θεσσαλονίκη 2012).

- Βεβαίωση Πιστοποίησης συμμετοχής στο επιμορφωτικό πρόγραμμα του ΕΚΔΔΑ (Εθνικό Κέντρο Δημόσιας Διοίκησης και Αυτοδιοίκησης) με τίτλο **“ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΟΛΙΚΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΣΤΙΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ”** και διάρκεια 35 ώρες. Το σεμινάριο πραγματοποιήθηκε στην Θεσσαλονίκη και από τις 09/12/13 έως 13/12/13.
- Πιστοποιητικό εξειδίκευσης και κατάρτισης με τίτλο **« Μεθοδολογία συγγραφής επιστημονικών εγγράφων»** διάρκειας 40 ωρών που πραγματοποιήθηκε από 1-31 Μαρτίου 2013 από το Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.
- Βεβαίωση πιστοποίησης παρακολούθησης του εκπαιδευτικού προγράμματος συνολικής διάρκειας 70 ωρών και συμμετοχή σε εξετάσεις αξιολόγησης –πιστοποίησης γνώσεων και δε-ξιοτήτων με τίτλο **« Εκπαίδευση στην ικανότητα διαχείρισης συγκρούσεων στο χώρο εργασίας εκπροσώπων εργαζομένων στο δημόσιο»** που πραγματοποιήθηκε από τις 28/5/2014 έως τις 26/5/2014 από το Κοινωνικό Πολυκέντρο στον Βόλο.
- Βεβαίωση Παρακολούθησης του 2ου Επιστημονικού Σεμιναρίου με τίτλο: **«Φυσικοθεραπευτική Αποκατάσταση Ασθενών της μονάδας Εντατικής Θεραπείας. Νέες Τάσεις και Δυναμική.»** που διοργάνωσε το τμήμα Καρδιαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας Αποκατάστασης του Πανελληνίου Συλλόγου φυσικοθεραπευτών στις 23 Μαΐου 2015 στην Αθήνα.
- Βεβαίωση Παρακολούθησης του εκπαιδευτικού σεμιναρίου με τίτλο **« Αναπνευστική Φυσι-κοθεραπεία– Η διαδρομή από τα Επιστημονικά δεδομένα στην κλινική πράξη»** που διοργανώθηκε από το ΤΚΑΦΑ Τμήμα Καρδιαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσ/πείας Αποκατάστασης του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών σε συνεργασία με την Πνευμονολογική εταιρεία στις 26 Νοεμβρίου 2015, Αθήνα.
- **“Διαγνωστική Ανοσολογία και Ιστοσυμβατότητα”** Εντατικό Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο διάρκειας 48 διδακτικών ωρών 15-18 Ιανουαρίου 2003.
- **“6° ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΧΗΜΕΙΑΣ”** 9-11 Νοεμβρίου 2006 Πιστοποιητικό Παρακολούθησης.
- **“XVI Meeting of Balkan Clinical Laboratory Federation and 7th Hellenic Congress of Clinical Chemistry”** 16-18 October 2008 Athens CERTIFICATE.
- **“European Course on Lymphoedema”** 7th February 2009 CERTIFICATE.
- **“Σύγχρονη Προσέγγιση της Αποκατάστασης των Ακρωτηριασμών”** ΣΤΙΣ 14 Ιανουαρίου 2010 στη Λάρισα.

- “Σύγχρονες εξελίξεις στη διάγνωση και θεραπεία του Σαρκώματος του Erwing” στις 4 Μαρτίου 2010 στη Λάρισα. Βεβαίωση Παρακολούθησης.
- “Σύγχρονη Προσέγγιση στο Διαβητικό Πόδι” στις 1 Απριλίου 2012στη Λάρισα.
- “Σήψη στη ΜΕΘ σήμερα” 11-13 Μαΐου 2012 στη Λάρισα.
- “Περίδεση Λεμφοιδήματος Με Χρήση MOBIDERM” στις 23 Ιουνίου 2012 στη Λάρισα.
- Επιστημονική ημερίδα με θέμα «Λειτουργική Αποκατάσταση και ποιότητα ζωής στην πολλαπλή σκλήρυνση» στις 20 Απριλίου 2013 στην Λάρισα.
- Βεβαίωση παρακολούθησης της ημερίδας με θέμα «**Νεοπλάσματα Ενδοκρινών Αδένων**» της Χειρουργικής κλινικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και το ελληνικό παράρτημα του Αμερικανικού Κολεγίου Χειρουργών, στις 2 Φεβρουαρίου 2013, στο Αμφιθέατρο Ιπποκράτης του τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.
- Βεβαίωση Παρακολούθησης της ημερίδας «**Management of medically Intractable pain**» στις 9 Μαρτίου 2013 από την Νευροχειρουργική κλινική του τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.
- Βεβαίωση Παρακολούθησης της 5ης Θεματικής Ενότητας του Η' κύκλου των μετεκπαιδευτικών μαθημάτων την χειρουργικής κλινικής του πανεπιστημίου Θεσσαλίας, με τίτλο «**Γενικές αρχές αντιμετώπισης τραύματος**» στις 19 Μαρτίου 2013 στο Μικρό Αμφιθέατρο του Τμήματος του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Βιόπολις, Λάρισα.
- Βεβαίωση Παρακολούθησης της ημερίδας με τίτλο «**Advance in diagnosis and Management of intracranial vascular lesions**» που διοργάνωσε στις 5 Απριλίου 2013 η Νευροχειρουργική Κλινική του τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.
- Βεβαίωση παρακολούθησης 6ης Θεματικής Ενότητας Η' Κύκλου Μετεκπαιδευτικών Μαθημάτων του Τομέα Χειρουργικής του Ιατρικού τμήματος του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με θέμα « **Πρόληψη και αποκατάσταση στη χειρουργική**» στις 23 Απριλίου 2013 στο μικρό αμφιθέατρο του Ιατρικού τμήματος του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Βιόπολις, Λάρισα.
- Πιστοποιητικό Παρακολούθησης της επιστημονικής ημερίδας με τίτλο «**Ίλιγγος**» που πραγματοποιήθηκε με συνεργασία των κλινικών Νευρολογική και ΩΡΛ του τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας στις 25 Μαΐου 2013 στο αμφιθέατρο του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Λάρισας.

- Βεβαίωση παρακολούθησης της ημερίδας την Νευροχειρουργικής κλινικής του τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με θέμα « **Basic Neurosurgical Approaches : Tips and Tricks**», στις 7 Ιουνίου 2013 στο αμφιθέατρο του ΠΓΝ Λάρισας-Βιόπολις Πανεπιστημίου Ιατρικής.
- Πιστοποιητικό Παρακολούθησης του 4ου Εκπαιδευτικού Σεμιναρίου με θέμα «**Αιμοδυναμική Παρακολούθηση στη σήψη**» στις 7-8 Ιουνίου 2013 στο Βιόπολις Ιατρική σχολή Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.
- XXIII MLAVS MEDITERRANEAN CONGRESS OF ANGIOLOGY AND VASCULAR SURGERY 3-5 OCTOBER 2013, **WORKSHOP ON LEMPHOEDEMA MANAGEMENT**, GREECE.
- Βεβαίωση παρακολούθησης της εσπερίδας της Ορθοπαιδικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας σε συνεργασία με την ΕΕΦΙΕ, με θέμα «**Αθλητικές κακώσεις, Πρόληψη και Αντιμετώπιση**», στις 16 Ιανουαρίου 2014 στο αμφιθέατρο Βιόπολις της Ιατρικής σχολής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.
- Βεβαίωση Παρακολούθησης του **6ου Συμποσίου των ομάδων εργασίας της Ελληνικής Ε-ταιρίας Χειρουργών Θώρακος– Καρδιάς Αγγείων**, στις 11 και 12 Απριλίου 2014, στο αμ-φιθέατρο του Πανεπιστημιακού Γενικού νοσοκομείου Λάρισας.
- Πιστοποιητικό Παρακολούθησης του 14ου **Παιδιατρικού Συμποσίου** Κεντρικής Ελλάδας στις 5 και 6 Απριλίου 2014 στο Grecotel Larissa Imperial.
- Βεβαίωση παρακολούθησης 6ης Θεματικής Ενότητας Ζ' Κύκλου Μετεκπαιδευτικών Μαθημάτων του Τομέα Χειρουργικής του Ιατρικού τμήματος του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με θέμα « **Πρόληψη και αποκατάσταση στη χειρουργική**» στις 28 Απριλίου 2014 στο αμφιθέατρο του Πανεπιστημίου Γενικού Νοσοκομείου Λάρισας.
- Πιστοποιητικό Παρακολούθησης του συνεδρίου με θέμα «**Αναπνευστικές Λοιμώξεις στην ΜΕΘ**» και κλινικό φροντιστήριο «**Πως θα Βελτιώσω την Πρόληψη της Πνευμονίας στην ΜΕΘ**» στις 30,31 Μαΐου και 1 Ιουνίου 2014 στο Βιόπολις της Ιατρικής σχολής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.
- Βεβαίωση Παρακολούθησης του Διεθνούς Συνεδρίου με θέμα «**International Scientific Conference: Treatment of Epilepsies II**» στις 16, 17,18 Μαΐου 2014 στο αμφιθέατρο Βιόπολις της Ιατρικής σχολής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.
- Βεβαίωση Παρακολούθησης της ημερίδας με θέμα « **Management of Head Injured Patient**» της Νευροχειρουργικής κλινικής του τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας στις 13 Ιουνίου 2014 στο αμφιθέατρο του ΠΓΝ Λάρισας.

- Βεβαίωση παρακολούθησης της ημερίδας την Νευροχειρουργικής κλινικής του τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με θέμα « **Annual Day of Epilepsy**», στις 27 Μαρτίου 2015 στο αμφιθέατρο του ΠΓΝ Λάρισας-Βιόπολις Πανεπιστημίου Ιατρικής.
- Πιστοποιητικό Παρακολούθησης Συμποσίου της Ορθοπαιδικής κλινικής, με διεθνή συμμετοχή και θέμα «**Το παιδικό Άνω Άκρο**» στις 4-5 Ιουνίου 2015 στο αμφιθέατρο Ιπποκράτης, Βιόπολις Ιατρική σχολή Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.
- Πιστοποιητικό παρακολούθησης του 18ου Καρδιολογικού Συνεδρίου Κεντρικής Ελλάδας, που πραγματοποιήθηκε στο Ξενοδοχείο Larissa Imperial στις 09-11 Οκτωβρίου στη Λάρισα.
- Βεβαίωση Συμμετοχής στην ημερίδα με θέμα « **Ενημέρωση-Ευαισθητοποίηση Κοινότητας σε θέματα Νεογνικής Βαρηκοΐας και Προγράμματος καθολικού Ελέγχου**» της Νεογνολογικής κλινικής του τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας στις 30 Οκτωβρίου 2015 στο αμφιθέατρο του ΠΓΝ Λάρισας.
- Πιστοποιητικό Συμμετοχής στην εσπερίδα της ΕΦΙΕ Λάρισας με θέμα « Ιατρική : Παρελθόν, Παρόν και Μέλλον» στις 4 Δεκεμβρίου 2015 στο αμφιθέατρο Ιπποκράτης, Βιόπολις Ιατρική σχολή Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.
- Πιστοποιητικό Παρακολούθησης στο «Νεφρολογικό Συμπόσιο Κεντρικής Ελλάδας 2015», που πραγματοποιήθηκε στην Λάρισα από τις 11 έως τις 13 Δεκεμβρίου 2015.

Εκπαίδευση

- Πτυχίο ΒΙΒΕ Σχολή Ευκλείδης Θεσσαλονίκης 1990-1992 (Βαθμολογία 19 και 12/13).
- Πτυχίο ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ Σχολή ΣΕΥΠ ΤΕΙ Θεσσαλονίκης 1993-1998 (Βαθμολογία “Λία καλώς”).
- Μεταπτυχιακό δίπλωμα ειδίκευσης του τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού και του τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με τίτλο «Άσκηση Εργοσπιρομετρία και Αποκατάσταση (Βαθμολογία “Λία καλώς”).

